

Gelendzik



Kaukasus und Meer - Kurort seit 1900

Allgemeines:

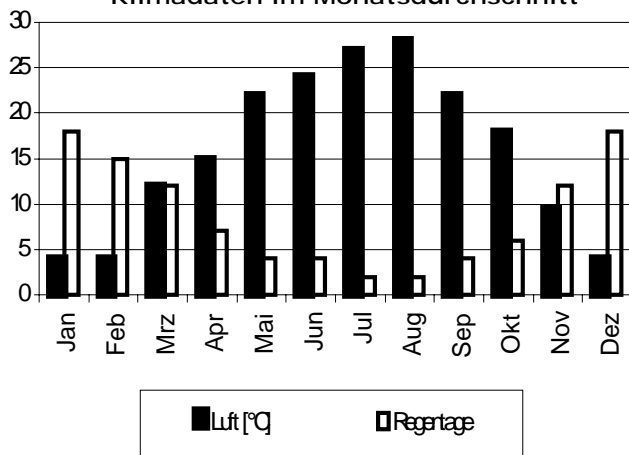
Die russische Stadt Gelendzik liegt an der gleichnamigen Bucht, einer Hufeisenbucht am *Schwarzen Meer*. Hier beginnt der Kaukasus mit Höhenzügen bis 760 Metern. Der Luftkurort liegt zwischen Soči (260 km) und Rostow am Don (300 km). Im Stadtzentrum leben ca. 50.000 Einwohner. Der russische Tourismus hat hier Tradition. Während der *Hauptsaison* von Juni – August kommen viele Russen hierher, um in dem hervorragenden mediterranen Klima ihren Urlaub zu genießen. International betrachtet ist Gelendzik jedoch ein *absoluter Geheimtipp*. In der *Nebensaison* (Mitte April, Mai, September und Oktober) hat man die Strände entlang der großen Bucht fast für sich alleine. Wenn das Thermometer dann 20° übersteigt, genießen es die Einheimischen, auf der frisch renovierten Promenade zu flanieren und zu entspannen.

Wenn Sie einen Strand- und Badeurlaub mit der Partylaune renommierter Ziele am Mittelmeer suchen, empfiehlt sich die Hauptsaison. Das Wasser der Bucht erwärmt sich dann auf durchschnittlich 25° Celsius. Möchten Sie einen ruhigen Urlaub mit viel Platz am Strand und aktiven Ausflügen in die Umgebung bei angenehmen Temperaturen, wählen Sie die Nebensaison. *Baden* können Sie in der Bucht für gewöhnlich von Mai bis September und zuweilen auch noch im Oktober.



Die *russische Gastfreundschaft* ist in jedem Falle hervorragend. Besonders Familien mit Kindern werden von der *Kinderliebe* der Russen überwältigt sein. So ist es durchaus üblich, Familien mit Kleinkindern und Babys bevorzugt zu behandeln.

Klimadaten im Monatsdurchschnitt



Einreise & Vorbereitung:

Eine Reise nach Russland ist leider nicht so einfach und spontan möglich wie z.B. nach Tunesien. Für *das Visum* braucht man als Individualreisender besondere Unterlagen:

1. Eine Einladung aus Russland: Hierfür gibt es eine staatliche Behörde und spezielle Firmen. Die Einladung der Behörden dauert bis zu 4 Monate und die Gebühren schwanken; die einer Firma dauert nur ca. 2 Wochen und kostet bis zu 40 US\$/Pers;
2. Begleitschreiben mit Reisedaten vom Reisenden;
3. Besondere Passphotos;
4. Formular;
5. Bestätigung der Reisekrankenversicherung für Russlandreisen;
6. Reisepass mind. 6 Monate gültig mit zwei freien Seiten.



Der Parus

Eine detaillierte Auflistung erhalten Sie im Reisebüro. Die Firma SerVisum in Hamburg bietet einen *Visumservice* gegen ein Gebühr von ca. 25.-€/Person. Das Visum dauert ca. 4-5 Wochen und kostet ca. 35.- €/Person.

Anreise:

Die nächsten internationalen Flughäfen befinden sich in *Anapa* (ca. 90 km) und *Krasnodar* (ca. 150 km).

Von Juni – Mitte September gibt es diverse *Charterdirektflüge* von verschiedenen deutschen Flughäfen. Z.B.: Frankfurt–Anapa für ca. 600.-€/Pers

Liniendirektflüge bieten Kubanairlines (Kubanavia) Samstags von Frankfurt - Krasnodar für ca. 460.-€/Pers. an.

Oder man fliegt über *Moskau* (ca. 400.-€/Pers. mit Aeroflot). Unter Umständen ist dabei eine Übernachtung nötig. Hierfür empfiehlt sich das Flughafen-Novotel (134 US\$/DZ inkl F).

Ein *Flughafentransfer* nach Gelendzik kann vorab organisiert werden.

Ein weiteres Muss ist die *Registrierung* vor Ort innerhalb der ersten Tage.

Währung: Rubel

1 Rubel = 100 Kopeken

7 Rubel ~ 1.- €

30 Rubel ~ 1 US\$

Hotelübernachtungen, Konsumgüter oder Immobilien werden häufig in US\$ angegeben, jedoch in Rubel bezahlt.

Geld kann bei Zwischenstopp in Moskau im Novotel oder in den Banken in Gelendzik gewechselt werden (Reisepass erforderlich). Da *Reisecheques* vor Ort noch nicht akzeptiert werden und auch Kreditkarten nur selten angenommen werden, empfiehlt es sich *Bargeld* mitzunehmen. Rechnen Sie bei Übernachtung mit Frühstück zusätzlich mit ca. 90.-€/Pers. + Woche.

Am besten eignen sich besondere Geldgürtel für ihr Bargeld.

Sprache: Russisch in kyrillischer Schrift

Bisher können vor Ort nur wenige Deutsch, Französisch oder Englisch.

Die kyrillische Schrift sollte auf jeden Fall vor Reisebeginn in den Grundzügen erlernt werden. Viele Begriffe ähneln deutschen oder französischen Ausdrücken.

z.B.: Kaffee	- Kafe
belegtes Brot	- Butirbrot
Suppe	- Sup
Geschäft	- Magasin

Eine Sprachlern-CD mit Reisewörterbuch gewöhnt an den Klang der Sprache und ergänzt die Vorbereitung. Russisch kann auch vor Ort in privater Nachmittagsschulung erlernt werden.

Elektrizität:

Die Stromversorgung erfolgt mit 230 V. Geräte mit flachem Schukostecker brauchen normalerweise keine Adapter.

Unterbringung:

Es gibt inzwischen neben den großen staatlichen Sanatorien auch einige gepflegte kleine Privathotels mit westlichem Standard und ohne die sonst üblichen Wasserprobleme.

z.B.: *Hotel Anastasia* – 7 DZ, 1 Suite
10 Min. Fußweg ins Zentrum/zum Strand, Pool, Sauna, Aircond., DZ mit zus. Schlafsofa und Dusche
DZ/Nacht ohne Frühstück
Mai+Okt Jun.+Sept. Jul.+Aug.
20 US\$ 40 US\$ 50 US\$
Frühstücksbuffet ca. 6.-€/Pers

Haus Stazenko - 3 DZ, 4 2-BZ
im Zentrum, 500 m zum Strand, Jugendherbergsstandard, Billard, Essraum, Gemeinschaftsküche;
2-BZ mit Gemeinschafts-WC's, -Dusche für 5 US\$/Pers.+Nacht,
neue DZ mit extra Duschbad je 15 US\$/Pers.+Nacht

Leben:

Im Zentrum gibt es viele *Bars und Kaffees*, von denen jedoch einige nur in der Hauptsaison geöffnet sind. Die Kaffees bieten auch Speisen an.

Kaffee/Tee:	10-15 Rub.
russ. Bier 0,5l:	15 Rub.
int. Bier 0,33l:	40 Rub.
belegtes Brot:	15 Rub.
Suppe:	25 Rub.
Boulette mit Beil.:	80 Rub.
	(Pommes Frites+Salat)
Vodka 0,5l:	200 Rub.

Zudem gibt es diverse *Restaurants*. Diese sind jedoch erheblich teurer. Ein Essen mit Vor-, Haupt- und Nachspeisen für 4 Personen kostet inkl. Getränke ca. 1.300 Rubel.

Grundsätzlich ist zu beachten, dass Hauptgericht und Beilagen getrennt zu bestellen sind.

In Gelendzik gibt es ferner ein Kino, ein Casino, drei Diskotheken, ein Theater

und in der Hauptsaison weitere Openair-Angebote.

Lebensmittel sind entweder auf dem Marktplatz (Mo – Sa ca. 8⁰⁰-19⁰⁰, tlw. auch So.) erhältlich oder im „**ЯНТАРЬ**“ – Supermarkt an der Promenade, hier gibt es auch *Babynahrung* (Nestlé) und *Windeln* (Pampers). Brot kauft man an Lieferwägen an der Straße. Es gibt inzwischen auch eine Vielzahl an Apotheken.

Unternehmungen / Exkursionen:

Der Strand- und Badeurlaub kann mit Bootsrundfahrten, Spaziergänge und Wanderungen (Leuchtturm, Steilküste, Dendropark) lohnenswert ergänzt werden. Zudem werden interessante *Exkursionen* angeboten (Dolmen, Wasserfälle, Parus, Abrao Sekt- und Weinkellerei,...). Für die meisten Exkursionen sollten sie festes Schuhwerk tragen.



Dolmen

Bei Fragen:

Olaf Brokate T.: (0049) 5121-34994

gibt Tipps vor der Abreise und stellt den Kontakt für eine Hilfe vor Ort her. Organisiert werden können: Einladung, Hotelreservierung, Flughafentransfer, Registrierung, Exkursionen,... gegen eine Unkostenerstattung in Euro oder US-Dollar (Gebühren+30.-€).

Es wird vor Ort auch ein *Russischsprachkurs* angeboten:

10 Einheiten á 120 Min. für 120.- €.